



## POURQUOI MANGER BIO QUEBECOIS?

### Pour la fraîcheur des produits et leur goût

En achetant des aliments bio produits au Québec, on bénéficie d'une fraîcheur exceptionnelle. Puisque nos produits n'ont pas à supporter de longs trajets, les fruits et légumes bio du Québec sont cueillis à maturité. C'est sans doute pourquoi les aliments biologiques d'ici ont généralement une saveur appréciée des connaisseurs et un goût qui donne envie d'en redemander!

### Pour l'environnement

Les aliments de nos tablettes d'épicerie ont voyagé en moyenne 2 500 km, alors que nous comptons plus de 1 300 entreprises québécoises certifiées bio prêtes à nous nourrir. En consommant les produits cultivés et produits près de chez nous, on réduit les distances et donc les impacts négatifs du transport et de l'environnement. Aussi, l'agriculture biologique, par ses techniques agricoles distinctives, permet de réduire de 45 % la consommation d'énergie fossile sur la ferme par rapport à l'agriculture conventionnelle.<sup>1</sup> Elle permet donc de lutter contre les changements climatiques.

### Pour ses pratiques agricoles écologiques

Un des grands principes de l'agriculture biologique est d'interdire l'utilisation de nombreux produits de synthèse (OGM, engrais, pesticides, antibiotiques, etc.). Ce mode de production accorde aussi une importance toute particulière aux pratiques culturales et d'élevage qui favorisent l'équilibre environnemental et préservent la santé des sols, des animaux et des écosystèmes.

### Pour le bien-être animal

En plus d'être nourris à 100 % de fourrages et de grains biologiques, les normes en bio favorisent des mesures liées au bien-être animal pour les animaux d'élevage destinés au marché biologique. Ils doivent être élevés en ayant accès à l'extérieur, avec plus d'espace pour bouger.

### Pour soutenir l'économie locale

Chaque dollar dépensé en achetant des produits biologiques du Québec est investi dans notre économie, dans nos communautés rurales et fait vivre des fermes d'ici qui ont à cœur un mode de production encore plus écologique. Il importe de soutenir ces gens qui cultivent différemment et répondent aux besoins d'un nombre grandissant de consommateurs, afin que ce secteur de l'agriculture se développe davantage.

## SAVIEZ-VOUS QUE ?

Les principales raisons qui motivent l'achat de produits bio sont :

- la santé : 83 %
- l'économie locale : 80 %
- le goût : 63 %

---

<sup>1</sup> Rodale Institute, The Farming Systems Trial, 2012, p.15.